

Animació d'activitats físiques i esportives



Ensenyament: Formació professional

Grau: **Grau superior**

Titulació: Tècnic/a superior

Sistema: LOGSE

Cursos acadèmics: 2

Durada dels estudis: 2.000 hores

(1.590 hores lectives i 410 hores en un centre de treball)

Família professional: Activitats físiques i esportives

0151

Tècnic/a superior en Animació d'activitats físiques i esportives.

Aquests estudis capaciten per ensenyar i dinamitzar jocs, activitats fisicoesportives recreatives, individuals, d'equip i amb implements, i activitats de condicionament físic bàsic, adaptades a les característiques de l'entorn i de les persones participants, i aconseguir la satisfacció de l'usuari i un nivell competitiu de qualitat en els límits de cost previstos.

Continguts

- Jocs i activitats físiques recreatives per a animació (120 hores)
- Activitats fisicoesportives individuals (180 hores)
- Activitats fisicoesportives d'equip (210 hores)
- Activitats fisicoesportives amb aparells (150 hores)
- Fonaments biològics i bases del condicionament físic (210 hores)
- Organització i gestió d'una petita empresa d'activitats de temps de lleure i socioeducatives (90 hores)
- Primers auxilis (30 hores)
- Salvament aquàtic (60 hores)
- Animació i dinàmica de grups (120 hores)
- Metodologia didàctica de les activitats fisicoesportives (120 hores)
- Activitats físiques per a persones amb discapacitats (30 hores)
- Formació i orientació laboral (60 hores)
- Anglès (30 hores)
- Formació en centres de treball (410 hores)
- Síntesi (60 hores)

Continuïtat

Les persones que superen el cicle inicial els permet accedir al **món laboral**, com a:

- Promotor o promotora, animador o animadora i monitor o monitora d'activitats fisicoesportives.
- Coordinador o coordinadora d'activitats poliesportives.
- Socorrista.

